

**NO  
TE PASAS**

*Los lobos grises  
podemos hacer la diferencia*

**COLEGIO DE  
BACHILLERES**



Somos Lobos Grises,  
somos Bachilleres



Instituto Politécnico Nacional  
Unidad Politécnica de Gestión  
con Perspectiva de Género  
www.genero.ipn.mx



COLEGIO DE  
BACHILLERES  
www.gob.mx/bachilleres

# VIOLENTÓMETRO

... Sí, la **violencia** también se mide



Descarga nuestra app  
Test Violentómetro

Reg. No. 03-2009-120211370900-01  
Reg. No. 03-2013-090510414900-01

*¡Ten cuidado!  
La violencia aumentará*

*¡Reacciona!  
No te dejes destruir*

*¡Necesitas ayuda  
profesional!*

0	
1	Bromas hirientes
2	Chantajear
3	Mentir, engañar
4	Ignorar, ley del hielo
5	Celar
6	Culpabilizar
7	Descalificar
8	Ridiculizar, ofender
9	Humillar en público
10	Intimidar, amenazar
11	Controlar, prohibir
12	(amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)
13	Destruir artículos personales
14	Manosear
15	Caricias agresivas
16	Golpear "jugando"
17	Pellizcar, arañar
18	Empujar, jalonear
19	Cachetear
20	Patear
21	Encerrar, aislar
22	Amenazar con objetos o armas
23	Amenazar de muerte
24	Forzar a una relación sexual
25	Abuso sexual
26	Violar
27	Mutilar
28	
29	
30	<b>ASESINAR</b>